

CATÁLOGO 2015 - 2016



SPORT HEALTHY NUTRITION

YOU ARE WHAT YOU EAT



iFood nutrition es una marca creada en 2010 por un grupo de jóvenes empresarios amantes del deporte que veían en la suplementación tradicional una carencia en cuanto a identidad.

Queremos distanciarnos claramente de las marcas tradicionales que copan el mercado hoy en día con cuerpos musculados con un hiper desarrollo que nunca se puede lograr de manera natural.

En iFood nutrition somos realistas con nuestros clientes, ofreciéndoles la mejor calidad precio de toda España. Y esto lo conseguimos gracias a que invertimos sólo y exclusivamente en la calidad del producto.

No hacemos grandes gastos en patrocinios ni revistas deportivas, puesto que nos centramos única y exclusivamente en que nuestro producto sea el mejor a un precio razonable. Desde que empezamos hace ya 5 años con una línea básica de Proteínas, L-Carnitina, Carbohidratos y Termogénicos no hemos parado de crecer hasta tener hoy en día más de 80 referencias y teniendo previsto en 2015 ampliar en 25 más nuestra gama.

En iFood nutrition somos honestos con nuestro cliente, GARANTIZANDO en todo momento que lo que consume el cliente es lo que pone en la etiqueta y evitando así que se lleve a engaños. Si eres de los que están buscando un nuevo modelo de suplementar al cuerpo, una marca de referencia que este constantemente evolucionando y sacando nuevos productos según las necesidades reales de nuestros clientes, apuesta por nosotros.

Nuestro nombre viene de iFood, somos lo que comemos, I significa yo en inglés y food significa comida. La mayoría de las personas, ignoran los suplementos, o se creen que teniendo una dieta variada puede proporcionar al cuerpo todos los nutrientes necesarios para el día a día.

Eso podría ser parcialmente verdad, pero con nuestro día a día, el estrés al que nos vemos sometidos en largas jornadas con prisas, y con una dieta que termina estando ligada a los malos hábitos o a comer lo primero que tenemos en la nevera porque estamos cansados o llegamos tarde.

Por eso sacamos una línea de suplementos que ayuden a suplir todas las carencias que nuestra alimentación y excesos hacen que el cuerpo no tenga.

iFood es un concepto en constante desarrollo y evolución. Nuestros tres pilares básicos son la Nutrición Sana, la Suplementación adecuada y un Entrenamiento guiado sólo y exclusivamente por expertos en la actividad deportiva. iFood nutrition está compuesta por un grupo de profesionales con extensa experiencia en el mundo del deporte y la nutrición deportiva.

Todos nuestros productos están analizados por laboratorio para asegurar al cliente la mejor calidad y garantizar que todo lo que toma es acorde con lo que pone la etiqueta y sus fichas técnica. Si eres de los que quieres saber aún más, no dudes en pedirselos a tu vendedor autorizado.



▶ BCAA's KYOWA

BCAA's contiene aminoácidos ramificados en proporción 2:1:1 de máxima pureza y solubilidad, para que puedan ser absorbidos lo más rápidamente posibles. Los aminoácidos ramificados son los más importantes para la construcción del músculo, ya que aumentan la producción de insulina y juegan un importante papel en la retención de nitrógeno, dándole al músculo un elevado efecto anticatabólico. El consumo de BCAA's antes o durante el ejercicio puede además llegar a prevenir o amortiguar la degradación de proteínas, actuando indirectamente sobre el rendimiento y sobre las reservas de glucógeno. En aquellos ejercicios intensos que agotan el glucógeno muscular, los BCAA constituyen además una importante fuente energética, por lo que la suplementación con ellos es una ayuda importante.

Ingredientes: (L-Leucina , L-Valina y L-Isoleucina. (2:1:1).

Información nutricional Por 100 g

Energía: 400 Kcal/1700 Kj.
Proteínas: 100 g.
Hidratos de Carbono: 0 g.
Grasas 0 g.

Envase: 350 G.

Sabor: Neutro.



▶ L-GLUTAMINA KYOWA

L-Glutamina , procedente de los laboratorios Kyowa (JP). contiene solamente glutamina de la máxima pureza y solubilidad, para que pueda ser absorbida lo más rápidamente posible. La glutamina es el aminoácido más abundante en el músculo humano, representando aproximadamente un 60 % de los aminoácidos musculares. Además juega un papel importante en el mantenimiento del sistema inmunológico. Cuando la musculatura es sometida a un estrés físico elevado libera glutamina, lo que ayuda a amortiguar el catabolismo. Parece razonable pues, la necesidad de suplementarse con glutamina para evitar a toda costa la pérdida de masa muscular. L-Glutamina está testada en laboratorio, por lo que todos sus ingredientes han sido analizados y testados, no contiene aspartamo y está libre de impurezas.

Ingredientes: (L-Glutamina)

Información nutricional Por 100 g

Energía: 380 Kcal/1588,99 Kj.
Proteínas: 90 g.
Hidratos de Carbono: 0 g.
Grasas 0 g.

Envase: 300 G.

Sabor: Neutro.



▶ CREATINA MONOHIDRATO

El monohidrato es la forma más ampliamente estudiada de creatina, cientos de investigaciones han contrastado su efectividad y seguridad, incluso en programas de suplementación a largo plazo, por lo que su uso es 100% seguro. Nuestro monohidrato de creatina está testado en laboratorio, por lo que todos sus ingredientes han sido cuidadosamente analizados y probados, no contiene aspartamo y está libre de impurezas. Aumentar la reserva de creatina intramuscular produce los siguientes beneficios:

- Aumento de la masa muscular magra .
- Incremento de la fuerza y potencia muscular
- Mejora de la potencia anaeróbica
- Disminución del tiempo de recuperación, especialmente en esfuerzos repetidos de corta duración (10-30'')
- Mejora de la hidratación intramuscular, lo que favorece la síntesis proteica.

Ingredientes: Creatina Monohidrato, aroma, acidulante ácido cítrico.
Edulcorante: Sucralosa

Información nutricional Por dosis 100 g

Energía: 0 Kcal/0Kj.
Proteínas: 0 g.
Hidratos de Carbono: 0 g.
Grasas 0 g.
Creatina: 97,2 g.

Envase: 500 G.

Sabor: Frutas del Bosque.



▶ SUPER CARB PRO

100% Amilopectina. La amilopectina compone tres cuartas partes de la molécula de almidón. Presenta un alto peso molecular, lo que le confiere una baja osmolaridad y un paso rápido a través del estómago, mucho más que otras moléculas como los azúcares o la maltodextrina. Una vez en el intestino, aunque la amilopectina se considera un carbohidrato complejo, su digestión es relativamente ligera consiguiendo así una rápida liberación de la glucosa. La amilopectina proporciona energía de fácil digestión y rápida disponibilidad para reponer los músculos. La amilopectina está muy recomendada para combatir la fatiga muscular en largas sesiones de entrenamiento. Puede tomarse 30 minutos antes de entrenar o en pequeñas dosis durante el entrenamiento, teniendo en ambos caso el mismo beneficioso efecto.

Ingredientes: Amilopectina.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 368,4 Kcal/1548,30 KJ.
 Proteínas: 0,05 g.
 Hidratos de Carbono: 92 g
 Grasas 0,05 g.

Envases: 1.000 G, 1.500G y 3000G

Sabor: Neutro.



▶ ALL IN

Hemos creado el voluminizador más completo del mercado. Toda una tienda tipo de suplementos deportivos reunidos en un sólo producto. Contiene todo lo necesario para desarrollar masa muscular. Proteínas de suero y aislado de lactoalbúmina para la construcción muscular. Maltodextrina, para acelerar la construcción muscular. Creatina para el incremento de la fuerza y de la potencia muscular. BCAA's 2:1:1 la base de toda construcción muscular. L-Glutamina para amortiguar el catabolismo y ayudar al sistema inmunológico. Además hemos añadido un complejo vitamínico y mineral y también Jalea Real para fortalecer las defensas y el desgaste mental

Ingredientes: Proteínas (concentrado lactoalbúmina, aislado de lactoalbúmina, dextrosa, maltodextrina, avena molida, l-glutamina, mezcla de aminoácidos (l-leucina, l-isoleucina, l-valina), creatina monohidrato, triglicéridos de cadena media, aromas, edulcorante sucralosa, colorante B-caroteno, vitaminas (A, B2, B3, B5, B6, B7, B12, C, D, D3, E), jalea real, sulfato de magnesio y sulfato de zinc.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 342,1 Kcal/1436,80 KJ.
 Proteínas: 31,00 g.
 Hidratos de Carbono: 45,00 g.
 Grasas 4,10 g.

Envases: 1.000 G, 1.500 G y 3.000 G

Sabor: Vainilla-canela



▶ GOFIO AND WHEY

Gofio & Whey es un alimento perfecto, ¡y eso lo dice todo! Su formulación proporciona una alimentación completa y saludable. Una mezcla idónea de proteínas e hidratos y un aporte muy bajo en grasas. Se puede consumir en cualquier momento del día para apoyar las actividades físicas y ayuda a conservar o desarrollar el aspecto y rendimiento físico. Gofio & Whey contiene una fuente de proteína de muy alta calidad (proteína de suero de leche ultra filtrada) y un hidrato de carbono de lenta absorción (de bajo índice glucémico GI y de alto contenido en fibra (Gofio, harina de maíz de muy bajo contenido graso, menor que el de la harina de avena) para poder conseguir fácilmente tus objetivos alimenticios y de desarrollo físico.

Ingredientes: Harina de Gofio, Concentrado de lactoalbúmina, protehina hidrolizada natural en polvo, maltodextrinas, aroma, edulcorante sucralosa.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 354,2 Kcal/1699,30 KJ.
 Proteínas: 34,00 g.
 Hidratos de Carbono: 44 g.
 Grasas 5,0 g.

Envases: 750 G, 900 G, 1.800 G

Sabor: Chocolate, coco y plátano.



▶ MASS PRO

Mass Pro es el nuevo voluminizador muscular de I-Food Nutrition. Una moderna preparación de la más alta calidad aceleradora de la construcción muscular. Conjunto de componentes de la mejor calidad que constituye la base ideal para aumentar la masa muscular, incluso en individuos de rápido metabolismo. Este producto contiene los ingredientes más exclusivos de apoyo al desarrollo de la masa muscular. Una selección científica de diferentes hidratos de carbono en proporciones óptimas, 20% de concentrado de proteína de suero 100% whey y aislado de lactoalbúmina, además de un 5% de monohidrato de creatina, 5% de BCAA's y 5% de L-Glutamina. La mejor combinación para lograr tus metas de rápido crecimiento.

Ingredientes: Maltodextrinas, concentrado de lactoalbúmina, creatina, l-glutamina, l-leucina, l-valina, l-isoleucina, aroma, sacarosa .

Información nutricional Por 100 g

Energía: 313,6 Kcal/1312,30 Kj.
 Proteínas: 31,5 g.
 Hidratos de Carbono: 60 g.
 Grasas 2,6 g. - Saturadas 0,16g.

Envases: 1.000 G, 1.500 G y 3.000 G
Sabor: Fresa, chocolate y vainilla.



▶ PR-X

PR-X es una fórmula pre-entrenamiento con ingredientes seleccionados para actuar sinérgicamente entre ellos y ayudar a rendir más en tus entrenamientos. En la composición de PR-X se han utilizado los mejores ingredientes para aumentar el flujo sanguíneo y promover la formación de óxido nítrico, como la Arginina , AAKG, Beta-Alanina y la Citrulina Malato, que ayudan a disminuir la fatiga. PR-X está testado en laboratorio, por lo que todos sus ingredientes han sido cuidadosamente analizados y testados, no contiene aspartamo y está libre de impurezas, por lo que encuentras en su composición es únicamente lo que aparece en su etiqueta, sin engaños ni rellenos.

Ingredientes: Maltodextrinas, beta-alanina, taurina, sodio, fosfato, cafeína, tirosina, U-glucuronolactona, L-arginina, A-ketoglutarato, extracto seco de té verde, extracto de guaraná, citrulina malato, cloruro de sodio acidulante: ácido cítrico, aroma, colorante: Rojo remolacha, edulcorante: sacralosa.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 369,2 Kcal/1547,30 Kj.
 Proteínas: 27,40 g.
 Hidratos de Carbono: 65,0 g.
 Grasas 0 g.

Envases: 300 G.
Sabor: Fresa ácida.



▶ PR-XX

La evolución más extrema del PR-X. Hemos aumentado la fuerza de nuestro PR-X original y hemos creado este magnífico producto. Hemos utilizado los mejores ingredientes para aumentar el flujo sanguíneo, promover la formación de óxido nítrico y reducir la fatiga muscular, incluyendo AAKG, Beta-Alanina, Citrulina Malato, la L-Ornitina y la L-Tirosina, incorpora a su nueva fórmula Creatina Monohidrato, el suplemento por excelencia de todos los deportistas que desean incrementar sus niveles de fuerza y su volumen muscular. Así conseguirás reducir tu tiempo de recuperación, aportar nutrientes más rápidamente a tus músculos y eliminar los desechos de la células musculares, incrementando la intensidad y la calidad.

Ingredientes: Maltodextrinas, beta-alanina, creatina monohidrato, taurina, sodio, fosfato, cafeína, d-glucuronolactona, L-arnitina, A-ketoglutarato, extracto seco de té verde, extracto de guaraná, citrulina malato, cloruro de sodio, acidulante: ácido cítrico, aroma, colorante: Betacaroteno, sacarlosa

Información nutricional Por 100 g

Energía: 309,2 Kcal/1294,30 Kj.
 Proteínas: 45,30 g.
 Hidratos de Carbono: 32 g.
 Grasas 0 g.

Envases: 300 G.
Sabor: Naranja.



▶ FULL COMPLEX

Como su propio nombre indica, el full complex de ifood nutrition es una fórmula compleja, especialmente diseñada para aquellas personas cuya vida profesional o personal le impide realizar todas las comidas del día. Este producto contiene una combinación perfecta de nutrientes que te ayudarán a saltarte alguna que otra comida sin que tu cuerpo note la carencia nutricional. En dos deliciosos sabores, de vainilla con canela y de chocolate con avellanas, disfrutarás de este producto como si estuvieras comiéndote un delicioso postre digno de cualquier gourmet.

Ingredientes: Maltodextrina, proteínas (concentrado de lactoalbúmina, aislado de leche, aislado de soja), triglicéridos de cadena media, fibras solubles, minerales/vitaminas (potasio gluconato, fosfato cálcico, carbonato de magnesio, cloruro de sodio, hierro fumarato, sulfato de zinc, sulfato de magnesio, sulfato de cobre, yoduro potásico, seleniato de sodio, Vitaminas: A, B2, B3, B5, B6, B7, B12, C, D, D3, E, Omega 3, aromas, espesantes (E-412, E 415), omega 3, colorante: B-Caroteno, complejo enzimático digezyne, edulcorante: Sucralosa, L-carnitina, l-tratose.

Información nutricional Por dosis 30 g

Energía: 117,2 Kcal/492,57 Kj.
 Proteínas: 7,90 g.
 Hidratos de Carbono: 14,50 g.
 Grasas 2,6 g.

Envases: 750 G

Sabor: Chocolate con Avellanas y Vainilla con Canela.



▶ TORTI FOOD

Torti-food es un producto especialmente diseñado para los más sibaritas. Tanto para el desayuno como para antes de entrenar, torti-food te aporta una mezcla perfecta de hidratos y proteínas (100% hidrolizada y proteínas de huevo) para que puedas rendir de la mejor manera posible. Ya sabes, a partir de ahora la suplementación no son sólo batidos, disfruta de este fabuloso producto y suplementate de una manera diferente.

Ingredientes: Proteínas (concentrado de proteína de suero, albúmina de huevo), avena molida, triglicéridos de cadena media. Edulcorante: Sucralosa.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 375,1 Kcal/1568,30 Kj.
 Proteínas: 38,60 g.
 Hidratos de Carbono: 37,0 g.
 Grasas 7,3g. - saturadas: 2,00 g.

Envases: 750 G

Sabor: Neutro.



▶ CASEIN COMPLEX

Avanzado complejo de proteínas caracterizado por una diferente absorción y digestión. Proteína basada en aislado de proteínas de suero y exclusiva caseína miscelar. Este tipo de proteínas en el tracto gastrointestinal se forma en gel, lo que es muy estable y constante liberando aminoácidos. Es por eso que se considera como una fuente de proteínas muy eficaz anti catabólica. El producto es una excelente fuente de proteínas de acción rápida y lenta, con un perfil de aminoácidos excelente, que proporciona la máxima protección y el desarrollo muscular después del entrenamiento durante la noche.

Ingredientes: Aislado de lactoalbúmina, caseína miscelar, caseinato cálcico, leche desnatada en polvo. Aroma, Edulcorante: Sucralosa.

Información nutricional Por dosis 100 g

Energía: 366,6Kcal/1534,30 Kj.
 Proteínas: 71,15 g.
 Hidratos de Carbono: 6 g.
 Grasas 6 g.

Envases: 750 G, 900 G y 1.800 G

Sabor: Fresa y Chocolate con Avellanas.



▶ 100% WHEY ISOLATE

Aislado de proteínas de suero obtenido mediante microfiltrado, haciéndole prácticamente libre de lactosa, con un 90% de pureza testado. Con sólo 1 gramo de hidratos y 1 gramo de grasas por 100 gramos de productos, hacen que este aislado de proteína sea uno de los más puros del mercado.

Ingredientes: Aislado de lactoalbúmina, aroma. Colorante: remolacha y edulcorante sucralosa.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 367,1 Kcal/1536,70 Kj.
 Proteínas: 90,15 g.
 Hidratos de Carbono: 1 g.
 Grasas 1,5 g.

Envases: 750 G, 900 G y 1.800 G

Sabor: Fresa.



▶ PROTEIN COMPLEX. PROFESSIONAL EDITION.

Protein Complex. Professional Edition no es una proteína común... es una mezcla de proteína de suero de excelente calidad procedente de concentrado de suero y aislado y proteína hidrolizada. Las proteínas dietéticas son fuentes de nitrógeno y de aminoácidos esenciales que el cuerpo necesita para el crecimiento y el mantenimiento de los tejidos, contribuyendo al aumento de la masa muscular, así como al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Protein Complex. Professional Edition tiene más componentes añadidos: una "matriz de aminoácidos" que proporciona aminoácidos adicionales, como L-Leucina, L-glutamina y taurina.

Ingredientes: Concentrado de lactoalbúmina, proteína hidrolizada natural, maltodextrina, aromas, L-Glutamina, mezcla de aminoácidos (l-leucina, l-isoleucina y l-valina). Edulcorante: Sucralosa. Colorante: B-Caroteno.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 403,6Kcal/1692,30 Kj.
 Proteínas: 79,90 g.
 Hidratos de Carbono: 5,4 g. - azúcares: 2,1 g.
 Grasas 4,3 g. - saturadas: 0,5 g.

Envases: 750 G, 900 G y 1.800 G

Sabor: Vainilla



▶ DELUXE PROTEIN

Deluxe Protein es la proteína por excelencia más emblemática de nuestra marca. Después del éxito cosechado por la marca hace ya un año, Deluxe Protein ha conseguido mejorar aún más la fórmula original, reduciendo la cantidad de carbohidratos y mejorando el aminograma, en el que se han introducido mayor cantidad de Aminoácidos Ramificados (BCAA's) y de Glutamina, los 4 aminoácidos más importantes para el desarrollo y la recuperación muscular. Además, Deluxe Protein llega con una nueva gama de sabores revolucionarios, por lo que nos encontramos no solo con una proteína de altísima calidad, sino con la proteína de mejor sabor del mercado.

Ingredientes: Concentrado de lactoalbúmina, proteína hidrolizada natural en polvo, maltodextrinas, l-glutamina, l-isoleucina, l-valina y l-leucina, aroma colorantes. Edulcorante: Sucralosa.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 379,4Kcal/1588,17 Kj.
 Proteínas: 76,00 g.
 Hidratos de Carbono: 5,5 g.
 Grasas 5,8 g.

Envases: 750 G

Sabor: Chocolate blanco, chocolate con leche, coco, fresa, piña colada, plátano y vainilla.



▶ 100% WHEY PROTEINS

Después del éxito cosechado por la marca hace ya un año, 100% Whey Proteins ha conseguido mejorar aún más la fórmula original, reduciendo la cantidad de carbohidratos y mejorando el aminograma, en el que se han introducido mayor cantidad de Aminoácidos Ramificados (BCAA's) y de Glutamina, los 4 aminoácidos más importantes para el desarrollo y la recuperación muscular. Además, 100% Whey Proteins llega con una nueva gama de sabores revolucionarios, por lo que nos encontramos no solo con una proteína de altísima calidad, sino con la proteína de mejor sabor del mercado.

Ingredientes: Concentrado de lactoalbúmina, proteína hidrolizada natural en polvo, maltodextrinas, L-glutamina, L-isoleucina, L-valina y L-leucina, aroma colorantes. Edulcorante: Sucralosa.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 379,4Kcal/1588,17 KJ.
 Proteínas: 76,00 g.
 Hidratos de Carbono: 5,5 g.
 Grasas 5,8 g.

Envases: 1.800 G

Sabor: Chocolate con leche, fresa, vainilla y coco.



▶ VEGAN PROTEIN

Por fin una proteína apta para todo el mundo vegetarianos, veganos, diabéticos y celíacos. Vegan protein es una proteína de exclusivo carácter **NO ANIMAL**, procedente de la proteína de guisante, cañamo y arroz completando así de modo natural la cadena de BCCA's y con L-Glutamina para completar las carencias de aminoácidos que una proteína vegetal simple pueda tener. El filtrado exclusivamente patentando, siendo respetuoso con el medio ambiente, sin ningún químico hacen de esta proteína una de las más competitivas del mercado. Vegan protein también posee a parte probióticos y enzimas digestivas y esporas probióticas.

Ingredientes: Aislado de proteína de guisante, proteína de cañamo, proteína de arroz integral. Saborizantes, stevia, enzimas digestivas (amilasa, protease, celulasa, lactasa, lipasa), L-Glutamina y BCAA's (L-isoleucina, L-leucina y L-valina)

Información nutricional Por 100 g

Energía: 388,2 Kcal/1862,30 KJ.
 Proteínas: 74,00 g.
 Hidratos de Carbono: 4,00 g.
 Grasas 5,60 g.

Envases: 750 G, 900 G y 1.800 G

Sabor: Vainilla



▶ SILUETE PROTEIN

Siluite Protein es un preparado, bajo en azúcar, elaborado con una mezcla de proteínas de gran calidad, una matriz de micronutrientes especial y una gran dosis de fibra dietética. Esta fibra (la inulina) es soluble en agua pero resistente a la digestión. Llega intacta al intestino grueso donde se produce la fermentación bacteriana. La proteína de siluite protein, rica en colágeno, contribuye a que aumente y conservar la masa muscular. Nuestra matriz de micronutrientes incluye cromo, que contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y a mantener niveles normales de glucosa en sangre. Nuestro "complejo de apoyo" proporciona aminoácidos conocidos, enzimas digestivas y ácido hidroclórico de extracto de Garcinia cambogia que puede contribuir al control del peso corporal y de la grasa corporal y a disminuir la sensación de hambre.

Ingredientes: Proteínas (concentrado de lactoalbúmina, hidrolizado de colágeno), maltodextrinas, aromas, espesantes (goma guar E-412 y goma xantana E-415), edulcorante Sucralosa. Complejo enzimático Dygemize.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 365,2Kcal/1540,3 KJ.
 Proteínas: 65,00 g.
 Hidratos de Carbono: 13 g. -azúcares: 3,0 g.
 Grasas 6 g. - saturadas: 2,0 g.

Envases: 750 G y 1.500 G

Sabor: Chocolate con avellanas y fresa-vainilla



▶ TOTAL RECOVER

La fórmula original para una rápida recuperación. Diseñada para todo tipo de deporte de resistencia. L-glutamina al 25%, maltodextrina y dextrosa para reponer los depósitos de glucógeno rápidamente, concentrado de proteína de suero para la reparación muscular instantánea, complejo vitamínico y mineral y BCAA's. Una fórmula sencilla y a la vez óptima para cualquier tipo de deportista.

Ingredientes: L-glutamina, maltodextrina, dextrosa, concentrado de proteína de suero, mezcla de aminoácidos, (l-leucina, l-isoleucina, l-valina), aromas, vitamina C, Vitamina E, Vitamina B3, Vitamina A, Vitamina B5, vitamina B6, Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B9, Vitamina B8, Vitamina B12, Vitamina D.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 228, 1 Kcal/958Kj.
 Proteínas: 13, 20 g.
 Hidratos de Carbono: 40 g.
 Grasas 1,7 g.

Envases: 750 G y 1.500 G y 3.000 G
Sabor: Lima-limón



▶ 3 PRO FORMULA

Un producto único a nivel mundial, diseñado especialmente para triatletas. La única fórmula que existe en el mercado con todos los productos necesarios para que un triatleta pueda estar bien nutrido, antes, durante y después de sus largas sesiones de entrenamiento. Con proteína hidrolizada de guisante y L-Glutamina para evitar el estado catabólico. monohidrato de creatina para compensar la pérdida de masa muscular, Complejo vitamínico para reforzar el sistema inmunosanitario y minerales, siendo rico en magnesio, calcio y potasio. Además tiene un aporte añadido de colágeno y ácido hialurónico, siendo la fórmula perfecta del triatleta.

Ingredientes: A Dextrosa, fructosa, proteínas (hidrolizada de guisante y 100% colágeno), l-glutamina (5%), BCAA's (5%), creatina monohidrato (5%), aromas, vitamina C, Vitamina E, Vitamina B3, Vitamina A, Vitamina B5, vitamina B6, Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B9, Vitamina B8, Vitamina B12, Vitamina D, ácido hialurónico, edulcorante: Sucralosa, citrato de potasio, cloruro de sodio, colorante betacaroteno, carbonado de magnesio, fosfato cálcico.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 388,2 Kcal/1862,30 Kj.
 Proteínas: 74,00 g.
 Hidratos de Carbono: 4,00 g.
 Grasas 5,60 g.

Envases: 750 G, 1.500 G y 3.000 G
Sabor: Fresa y Chocolate con Avellanas.



▶ CROSS FIT SOLUTION

En ifood nutrition estamos siempre a la vanguardia y las necesidades de nuestros clientes, es por ello que hemos diseñado la solución perfecta para los crossfiters. Una fórmula compleja que contiene dextrosa, fructosa, proteínas (concentrado de proteína de leche, aislado y caseína miscelar) tres tipos de proteínas de rápida, media y lenta construcción muscular para que el cuerpo esté en todo momento abastecido. Creatina monohidrato para fortalecer el cuerpo y facilitar el desarrollo muscular y complejo vitamínico y mineral. BCAA's y L-Glutamina, es por tanto que ésta fórmula es sin duda la fórmula perfecta para un auténtico crossfitero.

Ingredientes: Dextrosa, fructosa, proteínas (concentrado de lactoalbúmina, aislado de proteína de leche y caseína miscelar), l-glutamina (5%), BCAA's (5%), creatina monohidrato (5%), aromas, vitamina C, Vitamina E, Vitamina B3, Vitamina A, Vitamina B5, vitamina B6, Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B9, Vitamina B8, Vitamina B12, Vitamina D, edulcorante: Sucralosa, citrato de potasio, cloruro de sodio, colorante betacaroteno, carbonado de magnesio, fosfato cálcico.

Información nutricional Por 100 g

Energía: 336,2 Kcal/1405,3 Kj.
 Proteínas: 13 g.
 Hidratos de Carbono: 67 g.
 Grasas 1 g. - saturadas: 0,5 g.

Envases: 750 G, 1.500 G y 3.000 G
Sabor: Fresa y Plátano.



▶ SUPER FAT BURNER FOR HIM

Reductor de peso de máxima calidad como apoyo para la preparación o pérdida de peso en épocas estivales. Su fórmula, diseñada científicamente está estudiada y probada como estimulador termogénico, procedentes sólo y exclusivamente de plantas y extractos de la más alta concentración de componentes activos con las vitaminas necesarias, que ayudan a convertirla en energía pura. Este es el único ejemplo completo de quemador de grasas, cuyos componentes, que actúan en sinergia conjuntamente estimulan el metabolismo y la reducción de grasa acompañada de la liberación de energía térmica.

Ingredientes: Extracto de té verde, extracto de Cóleo, Cafeína (200 mg), extracto seco de naranjo amargo, extracto seco de Cacao y extracto seco de pimentero.

Información nutricional Por 100 g

Cafeína: 200 mg
Te verde: 300 mg

Envases: 120 Caps y 180 caps.



▶ SUPER FAT BURNER FOR HER

Reductor de peso de máxima calidad como apoyo para la preparación o pérdida de peso en épocas estivales. Su fórmula, diseñada científicamente está estudiada y probada como estimulador termogénico, procedentes sólo y exclusivamente de plantas y extractos de la más alta concentración de componentes activos con las vitaminas necesarias, que ayudan a convertirla en energía pura. Contiene un aporte extra de L-carnitina siendo esta una ayuda para la formación de un buen cuerpo. Este es el único ejemplo completo de quemador de grasas, cuyos componentes, que actúan en sinergia conjuntamente estimulan el metabolismo y la reducción de grasa acompañada de la liberación de energía térmica.

Ingredientes: Extracto de té verde, extracto de Cóleo, Cafeína (200 mg) extracto seco de naranjo amargo, extracto seco de Cacao y extracto seco de pimentero.

Información nutricional Por 100 g

Cafeína: 200 mg
Te verde: 300 mg

Envases: 90 Caps y 120 caps.



▶ VITAMINAS FOR HIM & FOR HER

Complejo vitamínico, con todos los nutrientes que complementan con el cuerpo con micro elementos un papel importante en la nutrición de los deportistas, cuyos déficits frecuentemente están en disminución. La capsula transparente, sin ningún colorante artificial, hacen que el cuerpo no tenga que procesar ningún elemento que no sea necesario para el organismo. El producto facilita la mayor demanda de vitaminas y minerales de los deportistas físicamente activos.

Ingredientes: Vitaminas C, D, A, B9, B1, B2, B5, B6, Biotina, B12, B3, y E.

Información nutricional Por 100 g

Vitamina a: 300 mcg
Vitamina c: 300 mcg

Envases: 60 Caps y 90 caps.





Ifood nutrition, calle de Agustin Espinosa nº 1, 35109, Las Palmas de Gran Canaria. E-mail: Info@ifoodnutrition.com

www.ifoodnutrition.com